



**Créneaux SUA NATATION**  
**Saison 2022/2023**



Pour être licencié au club je dois être capable de sauter dans l'eau, de me déplacer sur 25 m dans la position ventrale et dorsale.

**PETITS HIPPOCAMPES (Grand bain et petit bain)**

Le choix du bassin est fait par les entraîneurs lors des test

(Filles nées en 2014 et après / Garçons nés en 2013 et après)

	MARDI Petit bain	MERCREDI Grand bain	JEUDI Grand bain	VENDREDI Petit bain
	17h30-18h15 (Léo)	15h00-15h45 (Léo)	17h30-18h15 (Léo)	17h30-18h15 (Léo)

**HIPPOCAMPES**

(Filles nées en 2014 et après / Garçons nés en 2013 et après)

LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
18H00-18H45 (Pierre et Philippe)	15H00-15H45 Groupe 1 (Lisa)	18H00-18H45 (Pierre et Philippe)	9h30-10h15 (Lisa)

**DAUPHINS**

(Filles nées en 2012 et 2013/ Garçons nés en 2011 et 2012)

MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
18h15-19h (Léo)	15h45-16h30 Groupe 2 (Lisa)	18h15-19h (Léo) Pour le groupe compétition, Water-Polo du 19h00 à 19h30 (Léo)	10H15 - 11H00 (Lisa)

**CROCODILES**

Filles nées en 2011 / Garçons nés en 2010

LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
18h00-18h45 (Léo)	15h45-16h30 (Léo)	18h15-19h30 Lisa	11H00-11H45 (Lisa)

MERCREDI	JEUDI
17h00-19H00 (Lisa)	18H00-19h00 (Léo)

**JUNIORS / SENIORS (Loisirs)**

Filles nées en 2009 et avant / Garçons nés en 2008 et avant

LUNDI	MERCREDI	VENDREDI
18h00-19h (Phil)	18h00-19h (Phil)	18h00-19h (Phil)

**GROUPE COMPÉTITION  
(Juniors /Séniors/ Requins Groupe 1)**

Filles nées en 2010 et avant / Garçons nés en 2009 et avant

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
18h00-19h30 (Léo)	18h00-19h30 (Lisa)	18h00-19h30 (Lisa + Léo)	18h00-19h30 (Lisa)	18h00-19h30 (Lisa)
		et Water-Polo de 18h30 à 19h30 (Léo)		

**GROUPE MASTERS (+ 25 ans)**

MARDI	JEUDI
De 19h30 à 21h00	De 20h00 à 21h30