



Créneaux SUA NATATION
Saison 2021/2022



Pour être licencié au club je dois être capable de sauter dans l'eau, de me déplacer sur 25 m dans la position ventrale et dorsale.

PETITS HIPPOCAMPES (Grand bain et petit bain)

Le choix du bassin est fait par les entraîneurs lors des test

(Filles nées en 2013 et après / Garçons nés en 2012 et après)

LUNDI Grand bain	MARDI Petit bain	MERCREDI Grand bain	JEUDI Grand bain	VENDREDI Petit bain
17h30-18h15 (Léo)	17h30-18h15 (Léo)	16h45-17h30 Groupe 1 (Lisa)	17h30-18h15 (Léo)	17h30-18h15 (Léo)
		17h30-18h15 Groupe 2 (Lisa)		

HIPPOCAMPES

(Filles nées en 2013 et après / Garçons nés en 2012 et après)

LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
18H00-18H45 (Rémi)	15H00-15H45 Groupe 1 (Léo)	18H00-18H45 (Rémi)	9h30-10h15 (Lisa ou Léo)
	15h45-16h30 Groupe 2 (Léo)		

DAUPHINS

(Filles nées en 2011 et 2012/ Garçons nés en 2010 et 2011)

MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
18h15-19h (Léo)	15h00-15h45 Groupe 1 (Lisa)	18h15-19h (Léo)	10H15 - 11H00 (Lisa ou Léo)
	15h45-16h30 Groupe 2 (Lisa)		

CROCODILES			
Filles nées en 2010 / Garçons nés en 2009			
LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
18h15-19h (Léo)	16h30-17h15 Groupe 1 (Léo)	18h15-19h30 Léo	11H00-11H45 (Lisa)
	17h30-18h15 Groupe 2 (Léo)		

REQUINS		
Filles nées en 2010 / Garçons nés en 2009		
MARDI	MERCREDI	JEUDI
18H45-19H30 (Lisa)	18h15-19H30 Groupe 1 (Lisa)	18H45-19H30 (Léo)
	18h15-19h30 Groupe 2 (Léo + Lisa)	

JUNIORS / SENIORS (Loisirs)		
Filles nées en 2008 et avant / Garçons nés en 2007 et avant		
LUNDI	MERCREDI	VENDREDI
18h00-19h (Phil)	18h00-19h (Phil)	18h00-19h (Phil)

GROUPE COMPÉTITION (Juniors / Séniors / Requins Groupe 1)				
Filles nées en 2008 et avant / Garçons nés en 2007 et avant				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
18h30-19h30	18h00-19h30 (Lisa)	18h00-19h30 (Lisa + Léo)	18h00-19h30 (Lisa)	18h00-19h30 (Lisa)

GROUPE MASTERS (+ 25 ans)	
MARDI	JEUDI
De 19h30 à 21h00	De 20h00 à 21h30