



Saison 2021/2022



Pour être licencié au club je dois être capable de sauter dans l'eau, de me déplacer sur 25 m dans la position ventrale et dorsale.

### PETITS HIPPOCAMPES (Grand bain et petit bain)

Le choix du bassin est fait par les entraîneurs lors des test

(Filles nées en 2013 et après / Garçons nés en 2012 et après)

LUNDI grand bain	MARDI Petit bain	MERCREDI grand bain	JEUDI grand bain	VENDREDI petit bain
17h30-18h15 (Léo)	17h30-18h15 (Léo)	16h45-17h30 Groupe 1(Lisa)	17h30-18h15 (Léo)	17h30-18h15 (Léo)

### HIPPOCAMPES

(Filles nées en 2013 et après / Garçons nés en 2012 et après)

LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
18H00-18H45 (Rémi)	15H00-15H45 Groupe 1 (Léo) <hr/> 15h45-16h30 Groupe 2 (Léo)	18H00-18H45 (Rémi)	9h30-10h15 (Lisa ou Léo)

### DAUPHINS

(Filles nées en 2011 et 2012/ Garçons nés en 2010 et 2011)

MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
18h15-19h (Léo)	15h00-15h45 Groupe 1 (Lisa) <hr/> 15h45-16h30 Groupe 2 (Lisa)	18h15-19h (Léo)	10H15 - 11H00 (Lisa ou Léo)

### CROCODILES

Filles nées en 2010 / Garçons nés en 2009

LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
18h15-19h (Léo)	16h30-17h15 Groupe 1 (Léo) <hr/> 17h30-18h15 Groupe 2 (Léo)	18h45-19h30 Léo	11H00-11H45 (Lisa)

REQUINS		
Filles nées en 2009 / Garçons nés en 2008		
MARDI	MERCREDI	JEUDI
18H45-19H30 (Lisa)	18h15-19H30 Groupe 1 (Lisa) <hr/> 18h15-19h30 Groupe 2 (Léo)	18H45-19H30 (Léo)

JUNIORS / SENIORS (Loisirs)		
Filles nées en 2008 et avant / Garçons nés en 2007 et avant		
LUNDI	MERCREDI	VENDREDI
18h00-19h (Phil)	18h00-19h (Phil)	18h00-19h (Phil)

GROUPE COMPÉTITION (Juniors /Séniors/ Requins Groupe 1)				
Filles nées en 2008 et avant / Garçons nés en 2007 et avant				
Lundi	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
18h30-19h30	18h10-19h30 (Lisa)	18h- 19h30 (Lisa)	18h00-19h30 (Lisa)	18h00-19h30 (Lisa)