



Créneaux SUA NATATION
Saison 2023/2024



Pour être licencié au club je dois être capable de sauter dans l'eau, de me déplacer sur 25 m dans la position ventrale et dorsale.

PETITS HIPPOCAMPES (Grand bain et petit bain)

Le choix du bassin est fait par les entraîneurs lors des test

U6-U7-U8-U9-U10 (non-nageurs au PB)

	MARDI Petit bain	MERCREDI Grand bain	JEUDI Grand bain	VENDREDI Petit bain
	17h30-18h15 (Léo)	15h00-15h45 (Léo)	17h30-18h15 (Léo)	17h30-18h15 (Lisa)

HIPPOCAMPES

(U6 à U13 en fonction du résultat du test)

LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
18H00-18H45 (Pierre et Philippe)	15H00-15H45 (Lisa)	18H00-18H45 (Pierre et Philippe)	9h30-10h15 (Lisa)

DAUPHINS

U12 (U11- U13 en fonction du résultat au test)

MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
18h00-19h30 (Lisa)	15h45-16h45 (Lisa)	Loisirs 18h00-19h00 (Lisa)	10H15 - 11H00 (Lisa)

CROCODILES			
U13 (U12-U14-U15 en fonction du résultat au test)			
LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
18h00-19h00 (Léo)	15h45-16h45 (Léo)	Loisirs 18h15-19h30 Lisa	11h00-12h00 (Lisa)

MERCREDI	
Crocos compétition 18h00-19H00 (Lisa)	

JUNIORS / SENIORS (Loisirs)		
U16 et après		
LUNDI	MERCREDI	VENDREDI
18h00-19h (Phil)	18h00-19h (Phil)	18h00-19h (Phil)

GROUPE COMPÉTITION				
U14 et après (U13 en fonction du niveau n-1)				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
18h00-19h30 (Léo)	18h00-19h30 (Léo) (début avec Lisa)	18h00-19h30 (Lisa + Léo)	18h00 à 19h30 (Lisa + Léo) Water-Polo de 19h00 à 19h30 (Léo)	18h00-19h30 (Léo)
		et Water-Polo loisir de 16h45 à 18h00 et de 18h30 à 19h30 (Lisa + Léo)		

GROUPE MASTERS (U20 et +)	
MARDI	JEUDI
De 19h30 à 21h00	De 20h00 à 21h30