



Pour être licencié au club je dois être capable de sauter dans l'eau, de me déplacer sur 25 m dans la position ventrale et dorsale.

PETITS HIPPOCAMPES (Grand bain et petit bain)

Le choix du bassin est fait par les entraîneurs lors des test

U6-U7-U8-U9-U10 (non-nageurs au PB)

MARDI Petit bain	MERCREDI Grand bain	JEUDI Grand bain	VENDREDI Petit bain
17h30-18h15 (Léo)	15h00-15h45 (Léo)	17h30-18h15 (Léo)	17H30-18H15 (Lisa)

HIPPOCAMPES

(U6 à U13 en fonction du résultat du test)

LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
18h-18h45 (Pierre et Philippe)	15h00-15h45 (Lisa)	18h-18h45 (Pierre et Philippe)	9H30-10H15 (Lisa)

DAUPHINS

U12 (U11- U13 en fonction du résultat au test)

MARDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
18h-19H30 (Lisa)	15H45-16H45 (Lisa)	18h-19h (Lisa)	10H15-11H (Lisa)

CROCODILES

U12 (U11- U13 en fonction du résultat au test)

Crococ Compétition (Le choix du créneau du mercredi est fait par les entraîneurs)
Crococ compétition Mercredi 18h00-19H00 (Lisa)

LUNDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
18h-19H30 (Léo)	15H45-16H45 (Léo)	18h-19h30 (Lisa)	11H-11H50 (Lisa)

Juniors/Seniors (Loisirs)

U16 et Après

LUNDI	MERCREDI	VENDREDI
18h00-19h (Phil)	18h00-19h (Phil)	18h00-19h (Phil)

GROUPE COMPETITION

U14 et après (U13 en fonction du niveau n-1)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
18H-19H30 (Léo)	18H-19H30 (Léo)	18H15-19h30 (Léo)	18H15-19H30 (Léo)	18H15-19H30 (Léo)

Water polo U14 et après

Mercredi : 16h45-18h

Maîtres (25 ans et +)

MARDI	JEUDI
19H30-21H	20H00-21H30